

# Präsentationstraining

Überzeugen & in Erinnerung bleiben!



## Inhalte

- Die präsentierende Person: Was zeichnet sie aus?
- Kommunikation & Körpersprache: Sprechtechniken, Haltung, Gestik, Mimik.
- Entwicklung Ihrer Ausstrahlung: Wirkung und Überzeugung vor der Gruppe.
- Wichtige Kommunikationswerkzeuge: Fragetechniken, Pausen, Schweigen.
- Grundlagen der Präsentation: Zielsetzung und Zielgruppenanalyse.
- Inhaltliche Vorbereitung: Strukturierung, Kernbotschaft, roter Faden.
- Visualisierung & Medieneinsatz: Effektive Nutzung von Folien und Hilfsmitteln.
- Acht Phasen des Präsentationserfolges: Strategien für erfolgreiche Präsentationen.
- Umgang mit Lampenfieber: Techniken zur Beruhigung und Fokussierung.
- Interaktion und Engagement: Einbindung des Publikums und Diskussionsführung.



## Eckdaten

- Zeiten: 1. Tag: 10-17 Uhr, 2. Tag: 9-16 Uhr
- Städte: Münster, Hamburg, Berlin, Leipzig, München, Stuttgart, Frankfurt, Köln
- Auch Inhouse oder als Live-Online-Seminar
- Hotels: Stets in zentraler Lage oder mit guter Verkehrsanbindung



## Lernziele

- Selbstsicher auftreten und Lampenfieber überwinden
- Überzeugend präsentieren und bleibende Eindrücke schaffen
- Auf Fragen souverän reagieren, auch in schwierigen Situationen



## Leistungen & Preis

- Individuelle Erwartungsabfragen
- Konzeptionäre
- Umfangreiche Seminarunterlagen
- 1250,- netto p.P. (bis zu 20% Nachlass bei mehreren Personen)
- Getränke & Mittagessen (in Präsenz)
- Intensives Training
- Zertifikat

SEMINARE

COACHINGS

BERATUNG



### Expertise

- Kommunikation & Rhetorik: Überzeugend auftreten und Gespräche führen
- Führung: Klassische, achtsame & digitale Führung
- Konfliktmanagement & Teamentwicklung: Konflikte bearbeiten, Teams stärken
- Persönlichkeitsentwicklung: Mentale Stärke, Resilienz, Work-Life-Balance
- Exklusive Themen: Train the Trainer, Rechtliche Grundlagen, Interkulturelles und vieles mehr



### Mission

Bei uns gibt es keine Standardlösungen. Wir hören zu, verstehen Ihre Bedürfnisse und entwickeln maßgeschneiderte Seminare & Coachings, die genau darauf abgestimmt sind.

Unsere Mission: Mitarbeiter & Unternehmen darin zu stärken, nicht nur das „Was“, sondern vor allem das „Wie“ zu meistern – für nachhaltigen Erfolg in Kommunikation, Führung & Persönlichkeitsentwicklung.



### Was uns besonders macht

- Erfahrene Experten – qualifizierte Trainer, Coaches, Psychologen und Mediatoren
- Eigene Methoden & Techniken – z.B. das Pontifex-Prinzip
- Über 30 Jahre Erfahrung in der Personalentwicklung



### Lernen wir uns kennen

+49 251 207 55 33

mail@hc-seminare.de